

FORMA DE TOMAR LAS MEDIDAS

Modafácil.com, para la fabricación de todos los Patrones "Hechos a la Medida" usa las Medidas Corporales de cada cliente con base en una Tabla de Medidas Estándar para todos los clientes, con pequeñas diferencias entre las Medidas para Mujeres respecto a las Medidas de Hombres y Niñas y Niños.

La forma correcta de tomar las medidas para cualquier persona es la siguiente:

Preparación: La persona debe estar sin zapatos y vestida con un leotardo o una prenda ajustada al cuerpo, para que sus medidas se puedan tomar más exactas. Para la Mujer, el brasier debe ser de copa normal, con el que se sienta más a gusto, para no distorsionar la medida de busto.

* La persona deberá tener un cinta o lazo delgado para anudarlo a la cintura a manera de cinturón, identificando el sitio exacto de la cintura. No debe quedar ni apretado ni suelto. Si las medidas a tomar son de su propia persona, deberá pedir ayuda para que le tomen las medidas, pues de lo contrario sus medidas no serán correctas. Para las Mujeres se incluyen algunas Medidas que no se tendrán en cuenta para Hombres y Niñas y Niños.

La forma de tomar las medidas es similar para todas las personas.

A continuación se explica la forma de tomar las Medidas para Mujeres, siendo la forma similar para las Medidas de los Hombres, Niñas y Niños.

GRÁFICO DE LAS MEDIDAS DE MUJERES



GRÁFICO DE LAS MEDIDAS DE HOMBRES

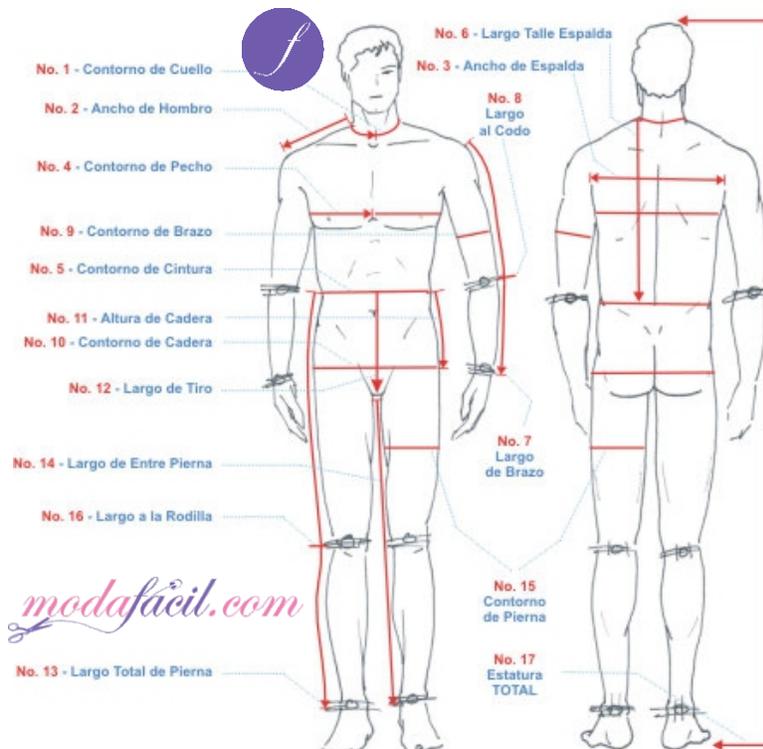
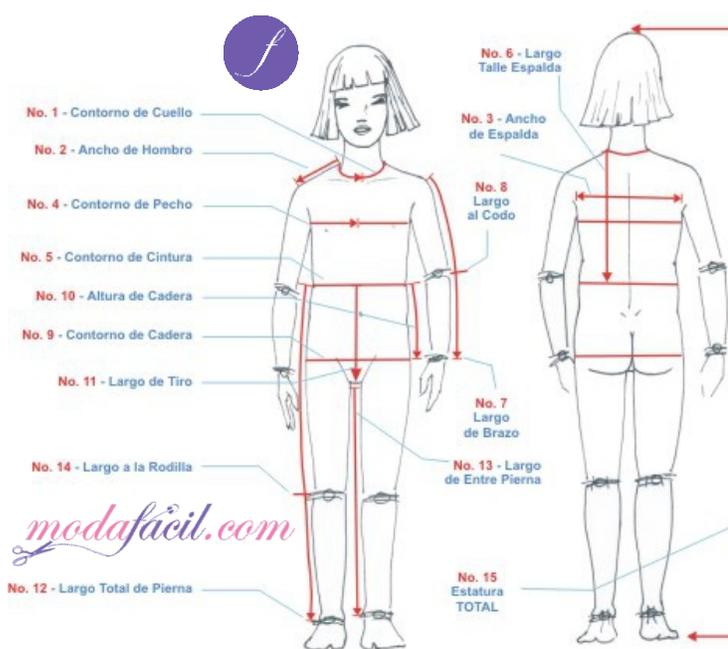


GRÁFICO DE LAS MEDIDAS DE NIÑAS Y NIÑOS



EXPLICACIÓN DE CADA MEDIDA

Características de las Medidas – Forma de Tomarlas:

1. **Medida de CONTORNO DE CUELLO:** se toma en la raíz del cuello por todo su contorno. Ni muy suelta ni muy ajustada.
2. **Medida de ANCHO DE HOMBRO:** se toma desde la raíz del cuello hasta el nacimiento del brazo.
3. **Medida de ANCHO DE PECHO:** se toma en el Pecho sobre el Busto, exactamente desde la raíz del nacimiento de los brazos, de lado a lado en la parte más ancha del pecho.
4. **Medida de ANCHO DE ESPALDA:** se toma en la parte más ancha de la espalda, de lado a lado, desde la raíz del nacimiento de los brazos.
5. **Medida de CONTORNO DE BUSTO:** Pasar la cinta de medidas en contorno, justo debajo del nacimiento de los brazos, cuidando de tomar la medida pasando la cinta sobre el Busto, en la parte más prominente de éste, sin apretar la cinta de medidas. **NOTA:** Para los Hombres, Niñas y Niños, esta medida se llama CONTORNO DE PECHO y se toma en la misma forma pero en el frente la cinta de medidas debe pasar por la parte más ancha del pecho.
6. **Medida de CONTORNO DE TORAX:** Se toma debajo del busto, exactamente en la raíz de éste, por todo el contorno del Tórax, ajustando la cinta de medidas al cuerpo.
7. **Medida de CONTORNO DE CINTURA:** se toma exactamente sobre la cinta amarrada a la cintura. Debe ser una medida exacta.
8. **Medida de LARGO TALLE ESPALDA:** Esta Medida se toma en la espalda, “sobre” el hombro, exactamente donde nace el cuello, bajando verticalmente a todo lo largo de la espalda hasta la cinta amarrada en la cintura.
9. **Medida de LARGO TALLE DELANTERO:** Esta Medida se toma en el frente, “sobre” el hombro, exactamente donde nace el cuello, bajando verticalmente a todo lo largo del frente, pasando sobre la parte más prominente el busto, hasta la cinta amarrada en la cintura.
10. **Medida de ALTURA DE BUSTO:** se toma en el frente, “sobre” el hombro, exactamente donde nace el cuello, bajando verticalmente hasta la punta del busto. (es necesario que tenga un brasier cómodo que no altere la forma del busto).
11. **Medida de SEPARACIÓN DEL BUSTO:** Se toma entre las puntas o partes más prominentes del busto. (de punta a punta).
12. **Medida de LARGO DE BRAZO:** se toma a todo lo largo del brazo, en posición doblado, desde el Hombro, donde nace el brazo, hasta el hueso prominente del puño.
13. **Medida de LARGO AL CODITO:** se toma desde el hombro hasta la punta del hueso del codo.
14. **Medida de CONTORNO DE BRAZO:** se toma en la parte más prominente del brazo, rodeándolo completamente.
15. **Medida de CONTORNO DE CADERA:** tomarla sobre la parte más prominente de los glúteos, rodeando la cadera con la cinta de medidas. Se toma ajustada.
16. **Medida de ALTURA DE CADERA:** Lateralmente, medir desde la cintura, verticalmente hacia abajo, hasta la parte lateral equidistante, en línea, con la parte más prominente de los glúteos.
17. **Medida de CONTORNO EN LA MITAD DE LA ALTURA DE CADERA:** Justo en la mitad de la medida de Altura de Cadera, medir el contorno de la cadera en ese sitio.
18. **Medida de LARGO DE TIRO:** por el frente, en el centro, medir desde la banda de la cintura, bajando, hasta el sitio en donde se ve la luz a través de las piernas.
19. **Medida de LARGO TOTAL DE PIERNA:** se toma sobre el costado, desde la banda de la cintura hacia abajo, asentando la cinta de medidas al cuerpo, en la cadera, y bajando recto hasta el tobillo.
20. **Medida de LARGO DE ENTRE PIERNA:** se toma por el frente, desde la luz (tiro) de la entrepierna bajando recto por la entrepierna hasta el tobillo.
21. **Medida de CONTORNO DE PIERNA:** se toma a la mitad de la pierna, en la parte más gruesa, midiendo el contorno.
22. **Medida de LARGO A LA RODILLA:** se toma sobre el costado, desde la banda de la cintura hacia abajo, asentando la cinta de medidas al cuerpo, en la cadera, y bajando recto hasta la mitad del hueso de la rodilla.
23. **Medida de ESTATURA TOTAL:** La persona debe estar sin zapatos. Se toma desde la parte más alta de la cabeza hasta el piso. Se recomienda que la persona se haga de espaldas contra una pared y tomar la medición sobre ésta.

IMPORTANTE: Para Mujeres, se tienen en cuenta muchas medidas. En algunos Diseños no son necesarias todas ellas, pero igual, para otros Diseños si se necesitarán.

TABLA PARA ESCRIBIR LAS MEDIDAS DE MUJERES

La Tabla de Medidas que usa modafacil.com para Mujeres es el siguiente:

Fecha: _____ Fecha última actualización: _____

Código: _____ Nombre: _____

Teléfono: _____ e-mail: _____

Dirección: _____

_____ Ciudad: _____

Tipo de Medidas: Centímetros _____ Pulgadas _____

No.	Nombre de la Medida	Medida
1	Contorno de Cuello	
2	Ancho de Hombro	
3	Ancho de Pecho	
4	Ancho de Espalda	
5	Contorno de Busto	
6	Contorno de Torax	
7	Contorno de Cintura	
8	Largo Talle Espalda	
9	Largo Talle Delantero	
10	Altura de Busto	
11	Separación de Busto	
12	Largo del Brazo	
13	Largo al Codo	
14	Contorno de Brazo	
15	Contorno de Cadera	
16	Altura de Cadera	
17	Contorno 1/2 Altura de Cadera	
18	Largo del Tiro	
19	Largo total de Pierna	
20	Largo de Entrepierna	
21	Contorno de Pierna	
22	Largo a la Rodilla	
23	Estatura Total	

*Reproduzca esta hoja sacándole copias fotostáticas y úsela como formato para registrar las medidas de sus clientes.

TABLA PARA ESCRIBIR LAS MEDIDAS DE HOMBRES

La Tabla de Medidas que usa modafacil.com para Hombres es el siguiente:

Fecha: _____ Fecha última actualización: _____

Código: _____ Nombre: _____

Teléfono: _____ e-mail: _____

Dirección: _____

_____ Ciudad: _____

Tipo de Medidas: Centímetros _____ Pulgadas _____

No.	Nombre de la Medida	Medida
1	Contorno de Cuello	
2	Ancho de Hombro	
3	Ancho de Espalda	
4	Contorno de Pecho	
5	Contorno de Cintura	
6	Largo Talle Espalda	
7	Largo del Brazo	
8	Largo al Codo	
9	Contorno de Brazo	
10	Contorno de Cadera	
11	Altura de Cadera	
12	Largo del Tiro	
13	Largo Total de Pierna	
14	Largo de Entre Pierna	
15	Contorno de Pierna	
16	Largo a la Rodilla	
17	Estatura Total	

*Reproduzca esta hoja sacándole copias fotostáticas y úsela como formato para registrar las medidas de sus clientes.

TABLA PARA ESCRIBIR LAS MEDIDAS DE NIÑOS O NIÑAS

La Tabla de Medidas que usa modafácil.com para Niños o Niñas es el siguiente:

Fecha: _____ Fecha última actualización: _____

Código: _____ Nombre: _____

Teléfono: _____ e-mail: _____

Dirección: _____

_____ Ciudad: _____

Tipo de Medidas: Centímetros _____ Pulgadas _____

No.	Nombre de la Medida	Medida
1	Contorno de Cuello	
2	Ancho de Hombro	
3	Ancho de Espalda	
4	Contorno de Pecho	
5	Contorno de Cintura	
6	Largo Talle Espalda	
7	Largo del Brazo	
8	Largo al Codo	
9	Contorno de Cadera	
10	Altura de Cadera	
11	Largo del Tiro	
12	Largo Total de Pierna	
13	Largo de Entre Pierna	
14	Largo a la Rodilla	
15	Estatura Total	

*Reproduzca esta hoja sacándole copias fotostáticas y úsela como formato para registrar las medidas de sus clientes.