



Mujeres Autosustentables

Desarrollo Social centrado en la Capacitación y la Productividad

Curso de Capacitación Virtual Para la Creación y Gestión de Negocios en Casa

Especializado en:

Modistería Profesional

2021

Ética Compromiso Responsabilidad Cumplimiento

Contenido

- Presentación
- Descripción
- Dirigido a
- Objetivo General
- Objetivos Específicos
- Contenido Académico
- Metodología
- Infraestructura
- Requisitos
- Duración - Intensidad
- Graduación - Honores
- Valor de la Inversión
- ¿Qué es Modafacil.com?

PRESENTACIÓN

La Organización Social de Desarrollo *Mujeres Autosustentables A.C.*, se complace en presentar a los distintos niveles de gobierno de México y naciones de Latinoamérica; a las corporaciones y empresas globales* y organizaciones sociales, que inciden en la vida de grandes grupos poblacionales en sus regiones y naciones, el *Programa de Formación para el Desarrollo*, en modalidad Virtual: **Mujeres Autosustentables**, centrado en la **Capacitación para la Evolución del Ser y el Progreso Integral**, - *Económico, Social y Ambiental* -, de las personas participantes, sus familias y comunidades; con el convencimiento de ofrecerles la solución real, probada con éxito para resolver de forma definitiva e inmediata, (3 a 6 meses), los graves y crecientes problemas sociales causados por el masivo desempleo y por la falta de ingresos económicos, de la *gente de bajos y medianos ingresos* en muchas regiones y naciones.

El Programa de Capacitación **Mujeres Autosustentables**, con sus distintas especialidades, permite que toda persona participante rápidamente aprenda a desarrollar nuevas capacidades laborales y productivas, y perfeccionar sus habilidades naturales, fomentándoles y encausándoles su **Espíritu Emprendedor**, *para que creen sus propios negocios o generen sus propios ingresos de dinero y ganancias desde sus casas*, con mínimas inversiones de capital, y con infraestructuras livianas, flexibles y muy económicas; asegurándoles crecimiento personal y profesional, con la motivación y capacidad para crear otros empleos, ayudando a los gobiernos a construir la paz y el bienestar social de sus regiones y naciones.

Gentilmente les invitamos a estudiar atentamente el presente documento, para que nos hagan sus preguntas y poder responderles rápidamente, para ayudarles en la solución total a las problemáticas de las regiones donde nos implementen.

Cordialmente,

Álvaro Pío Echeverri Ramírez

Presidente, A.C.

Mentor, Comunidad Modafacil.com

*Petroleras, electrificadoras, farmacéuticas, ensambladoras, maquiladoras, tiendas de autoservicio y departamentales, físicas y virtuales, telefónicas, bancos, televisoras, grupos económicos, etc.

DESCRIPCIÓN

El programa de capacitación **Mujeres Autosustentables**, en su especialidad de **Modistería Profesional**, *facilita a cualquier persona con mínimos estudios, que en casa tenga una maquina de coser* y un teléfono celular conectado a Internet*, estudiar en nuestra *Escuela Virtual*, y practicando las enseñanzas en casa, tutoriadas por Maestras expertas, en menos de 4 meses podrá convertirse en una buena **Modista Profesional**, con las capacidades suficientes para producir todo tipo de ropa para negocio, con la ventaja que, desde la segunda semana de prácticas podrá empezar a vender sus confecciones generando dinero para ayudar con el gasto del hogar, pudiendo incrementar sus ganancias con su progreso semana a semana, hasta crear su autoempleo o su propio negocio en casa, convirtiéndose en una **persona Autosustentable**.

Mujeres Autosustentables A.C., desde 2010 en México, y 2015 vía Internet en todos los países de latinoamérica, viene perfeccionando el *Modelo de Capacitación Virtual* más novedoso del ámbito internacional, al integrar a la impartición de conocimientos en modo virtual técnicas laborales y de profesiones básicas, de amplio consumo y arraigo social con gran contenido artístico y abundante mano de obra, aún **No reemplazables por la robótica y la IA - Inteligencia Artificial**, enseñando Técnicas de Desarrollo Humano fusionadas con los conocimientos de Administración, y con las nuevas técnicas de ventas vía Internet, conjugándolas con Técnicas de Producción doméstica y artesanal tecnificadas con la más alta calidad, como nunca se habían enseñado a la gente de bajos y medianos ingresos en sus regiones y naciones.

*Datos de las importadoras y distribuidoras de maquinas de coser, reflejan la existencia de más de 5.5 millones de máquinas domésticas en los hogares mexicanos.

PROGRAMA DIRIGIDO A:

El programa está dirigido para la capacitación masiva, en *modo virtual*, de grandes grupos de población de cualquier región y nación, con énfasis en la superación de las mujeres sin excluir a los hombres, que sepan leer y escribir; con edades entre los 14 y 59 años, que se comprometan a dedicar semanalmente 24 horas de su tiempo personal, durante 4 meses, para realizar las prácticas y asistir a las clases virtuales programadas en horarios flexibles.

La Visión de la Organización Social *Mujeres Autosustentables A.C.* para enseñar el presente programa de capacitación, está dada en las siguientes prioridades de atención:

1. Jóvenes madres solteras entre 14 y 19 años de edad,
2. Madres cabeza de hogar de hasta 59 años de edad,
3. Jóvenes mujeres y hombres con vocación emprendedora entre los 16 y 29 años de edad - **Jóvenes Construyendo Futuro**, y
4. Mujeres y hombres sin empleo de hasta 59 años de edad.

Serán los gobiernos, empresas y organizaciones patrocinadoras quienes determinen el perfil y selección de las personas participantes, de acuerdo a las necesidades específicas de cada región.

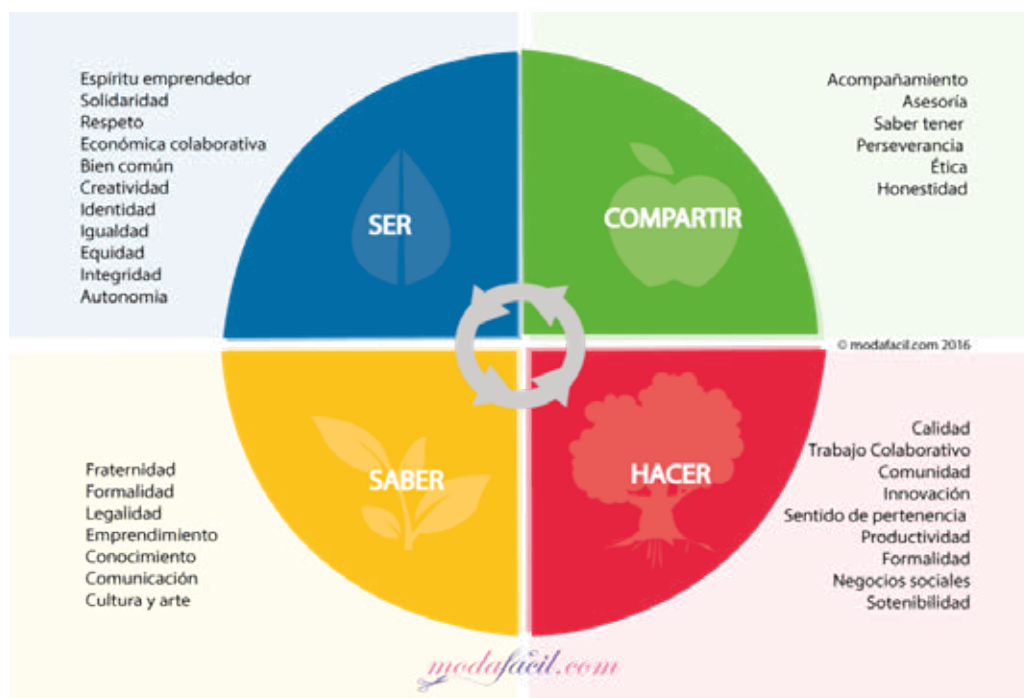
Nota: En la sección de requisitos se detallan estos para asegurar el éxito en el aprendizaje de cada participante.

OBJETIVO GENERAL

El programa de capacitación **Mujeres Autosustentables** tiene como objetivo fundamental: el **Desarrollo del Ser y sus comunidades**, a partir de las cuatro leyes evolutivas que norman nuestra vida diaria como son:

Ser - Saber - Hacer y Compartir,

enmarcándolas dentro de una convivencia comunitaria sana, necesaria, *basada en la colaboración, la aplicación de la cultura de la legalidad, y el respeto a la identidad cultural de usos y costumbres de cada persona, región y pueblo originario de cada nación*; enseñadas con las *Técnicas del Desarrollo Humano y Social* más actuales, como el factor cohesionante de todas las áreas de capacitación involucradas, consolidando el *Programa de Desarrollo Integral más audaz e innovador*, que forma personas verdaderamente útiles para ayudar en la evolución de la vida en sus regiones, en armoniosa convivencia ciudadana.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Área de Desarrollo Humano y Social

Lograr en cada persona participante la capacidad para auto transformar positivamente sus mentes y corazones, como seres mejores pensantes, con mayor capacidad de análisis y determinación, dejando de ser pasivas receptoras de las ayudas de los gobiernos, convirtiéndose en activas protagonistas del progreso de sus vidas, generando sus propios ingresos o negocios; apoyando a la comunidad, *respetando la identidad de cada ser*, protegiendo y cuidando los animales, la naturaleza y el medio ambiente; *fomentando el trabajo colaborativo a través de la igualdad y equidad en oportunidades, para lograr la paz y cohesión social*, y el progreso económico de su comunidad, región y nación.

Área de Especialidad: Modistería Profesional

Lograr que toda persona participante aprenda a coser a la perfección todo tipo de prenda de vestir, sin importar el grado de dificultad, y a ser capaz de ofrecerlos en venta para negocio, a partir de las enseñanzas de los videos profesionales y las explicaciones virtuales, *aprendiendo a usar los diseños y patrones de ropa en todas las tallas donados por la **Comunidad Modafacil.com*** y disponibles en Internet, para que venda esa ropa confeccionada, gane dinero y adquiera las habilidades y velocidad necesarias para hacer rentable su actividad, produciendo ganancias crecientes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Área de Administración y Gestión de Negocios

Lograr que cada participante adquiriera los conocimientos para crear su propio negocio, con la capacidad de planear, organizar, dirigir, coordinar y supervisar óptimamente su funcionamiento, sabiendo contratar y entrenar nuevos empleados y delegar funciones, respetando sus contratos y su seguridad social; ayudando en el crecimiento personal y profesional de sus colaboradores. Además, adquirirá los conocimientos para estructurar bien los costos, los gastos y el manejo del dinero personal y del negocio, planeando su crecimiento y proyectando sus ganancias a través de un buen plan de mercadeo y ventas, usando la nuevas tecnologías de comercialización vía Internet y sistemas tradicionales.

Área de Técnicas de Producción y Aprovechamiento de Recursos

Lograr que cada persona participante conozca la materias primas, insumos, accesorios, complementos y sus características que se usan para confeccionar cualquier producto o prenda de vestir, conociendo también todo tipo de máquinas, equipos y herramientas apropiados para iniciar y crecer su negocio en el plano doméstico o industrial; teniendo también la capacidad para definir las secuencias de operaciones de costura de cada tipo de prenda para eficientizar sus procesos de confección, sabiendo maximizar la producción para asegurarse buenas ganancias en cada producto, estableciendo eficaces controles de calidad en la producción, como en cada producto terminado que llegue a las manos de sus clientes satisfechos.

CONTENIDO ACADÉMICO

El programa académico a enseñar, es *creación propia de la Organización Mujeres Autosustentables* y está compuesto por decenas de libros, manuales, videos y tutoriales escritos y perfeccionados por el Creador del Programa y sus colaboradores, con *43 años de experiencia de actividad educacional y social*, en varios países de América Latina.

Para conocer el material, ingresar a <https://www.modafacil.com/educacion/>

Temas del Área de Desarrollo Humano y Social

Se compone de **4 Temas con 24 clases**, dadas en conferencias vía Zoom, complementadas con los estudios de los libros, videos y manuales, que descargará gratis de su aula virtual:

- **Identidad** - 6 clases :
 - Autoestima, identidad, manejo de emociones, empatía, asertividad y empoderamiento, resiliencia.
- **Familia** - 6 clases:
 - Integración familiar, codependencias emocionales, abuso sexual, violencia intrafamiliar, adicciones, bullying.
- **Comunidad** - 6 clases:
 - Identidad cultural, integración comunitaria, respeto a la diversidad y cuidado del medio ambiente, trueque e intercambios, economía colaborativa, planeación de proyectos.
- **Legalidad** - 6 clases:
 - Democracia y cultura ciudadana, cultura de la legalidad, fomento al Espíritu Emprendedor.

CONTENIDO ACADÉMICO

Temas del Área de Especialidad: Modistería Profesional

Se compone de 5 cursos especializados, enseñados en videos tutoriados, persona a persona, que enseñan a coser las 75 principales operaciones de costura para coser cualquier tipo de prenda de vestir, sin importar el grado de dificultad.

Los Temas y Subtemas son:

- 1 video de camisas: para coser todo tipo de camisas, blusas, vestidos, chalecos.
- 1 video de falda con forro: para coser todo tipo de faldas y jardineras.
- 1 video de jumper: para coser todo tipo de faldas jumper y uniformes escolares.
- 1 video de pantalones: para coser todo tipo de pantalones, bermudas y overoles.
- 1 video de saco con forro: para coser todo tipo de sacos, chamarras, abrigos.

Adicionalmente, cada participante tiene acceso gratuito para usar los patrones en todas las tallas, sugeridos y supervisados por las Maestras, de una Colección Digital de 125 diseños de la *Comunidad Modafácil.com*.

Todos los videos, libros, manuales y tutoriales son descargables gratis para que los conserven y estudien en casa sin necesidad de estar conectados a Internet, pudiéndolos compartir libremente con la familia y vecinos, para ampliar los conocimientos y beneficios.

CONTENIDO ACADÉMICO

Temas del Área de Administración y Gestión de Negocios

Se compone de 4 Temas con 26 de conferencias via Zoom, de extraordinaria utilidad para aprender a manejar los negocios.

Cada Tema incluye su respectivo libro-manual profesional de descarga gratuita para ampliar y profundizar en los conocimientos enseñados.

Los Temas y Subtemas son:

- **Administración** - 6 clases:
 - Tipos de empresa, planeación, organización, dirección, coordinación, supervisión y control.
- **Recursos Humanos** - 3 clases:
 - Contratos laborales, selección de personal, inducción y entrenamiento del personal.
- **Costos y Gastos** - 8 clases:
 - Costos y gastos, costos fijos y variables, costos y gastos de administración, margen de contribución, punto de equilibrio, obligaciones laborales, cotizaciones, inventarios.
- **Mercadeo y Ventas** - 9 clases:
 - Identidad de marca y producto, precio, producto, plaza, promoción, ventas locales y por Internet, plan de mercadeo, plan de ventas.

CONTENIDO ACADÉMICO

Temas del Área de Producción y Aprovechamiento de Recursos de la Internet

Se compone de 4 temas enseñados en 24 conferencias via Zoom, probados y experimentados con éxito en la implementación y funcionamiento productivo de centenares de pequeñas y medianas fábricas de ropa en México y Latinoamérica.

Cada Tema y Subtema están complementados con sus respectivos libros-manuales técnicos de descarga gratuita para ampliar y profundizar los conocimientos.

- **Recursos Productivos - 3 clases:**
 - Uso de patrones digitales y descargas de videos, uso del aula virtual, personalización del aula virtual, buen uso de youtube y redes, aprovechamiento de programas tipo word, excel, powerpoint y otras aplicaciones.
- **Telas, Máquinas, Materiales - 8 clases**
 - Telas y sus características, insumos, accesorios, máquinas y sus características, equipos que se necesitan para iniciar un negocio en confección de ropa.
- **Técnicas de Producción - 10 clases:**
 - Técnicas de corte para pequeñas, medianas y grandes cantidades, Técnicas de producción doméstica y de pequeñas y grandes cantidades, Métodos, Tiempos, Movimientos, Secuencia operaciones de costura, Eficiencias.
- **Control de Calidad - 3 clases:**
 - Métodos y control de calidad, métodos de despachos y entregas, manejo de devoluciones.

METODOLOGÍA

La metodología de **enseñanza - aprendizaje** usada para formar y capacitar mujeres y hombres Autosustentables, asegura la rápida y positiva concreción de resultados en cada participante:

Para el **Área en Especialización en Modistería Profesional** todo el proceso es **video tutoriado**, con instrucciones paso a paso para avanzar **Aprendiendo - Haciendo**, monitoreados por profesoras que revisan las fotos y videos que cada participante debe publicar en su propia aula virtual, dándole la calificación y recomendaciones de mejoras en sus prácticas de costura, para una calidad óptima y el logro satisfactorio de cada etapa del proceso.

Para las **Áreas de Desarrollo Humano, Administración y Producción** se usa el método básico; **visual - auditivo - cognitivo**, a través de las lecturas recomendadas en los libros, manuales y videos; complementados con los ejercicios, tareas y evaluaciones programadas y calificadas por cada profesora, quienes profundizarán en cada tema con conferencias via Zoom, con enseñanzas de 5 a 7 minutos por tema, para facilitar la asimilación de todos los temas y subtemas impartidos.

Profesoras Expertas y Entrenadas

Para la impartición satisfactoria de todas las enseñanzas creadas por la **Organización Mujeres Autosustentables A.C.**, la **Comunidad Modafacil.com** tiene suficientes profesoras entrenadas para enseñar rápida y masivamente el buen uso de las Tecnologías Informáticas, *ayudando a cada participante a familiarizarse con su propia página web y su aula virtual*, comprendiendo los nuevos métodos educacionales y laborales que se están imponiendo ahora, que permiten a la gente de cualquier lugar del mundo *capacitarse con las mejores tecnologías digitales, a través de un teléfono celular con conexión a Internet.*

INFRAESTRUCTURA TECNOLÓGICA

Antecedentes:

Desde 2015, la organización *Mujeres Autosustentables A.C.*, con visión del futuro, *decidió trasladar todas sus enseñanzas* y ajustar las metodologías presenciales al *plano virtual*, **construyendo además su propia Plataforma Web**, convencidos que *las virtudes que la Internet ofrece* al mundo, **Ubicuidad - Inmediatez y Masificación**, nos permitirían llegar simultáneamente, no a decenas sino a miles y miles de personas, reduciendo exponencialmente los costos y gastos operacionales, haciendo posible que los grandes beneficios del **Programa Mujeres Autosustentables** lleguen masivamente a miles de mujeres y hombres en cualquier lugar del mundo.

Por ello, hoy ponemos a disposición la siguiente infraestructura probada y certificada de buen funcionamiento:

- Una **Plataforma Web Educativa y de Comercio Colaborativo**, con páginas prediseñadas para que *cada participante tenga su propia Página Web, con su Aula Virtual*, donde mostrará sus progresos académicos y ofrecerá sus confecciones en ventas locales y globales, integrándose comercialmente a la generación de ingresos y negocios vía Internet, a través de la **Comunidad de Economía Colaborativa Modafácil.com**.
- Una **Plataforma para Escuela Virtual propia**, con expansión ilimitada, desarrollada sobre la **Tecnología MOOC - Massive Open Online Courses**, para realizar todas las actividades de evaluación y publicación de contenidos tradicionales, *convertidos en virtuales*, incluyendo la realización de conferencias vía Zoom, persona a persona y masivamente en grupos de +500 personas, sin importar el lugar o el país donde se encuentren.

REQUISITOS INDISPENSABLES

Para asegurar el buen cumplimiento de los objetivos y el éxito de los resultados del programa de capacitación, es indispensable que las personas participantes y los patrocinadores, se comprometan a cumplir con los siguientes requisitos:

Participantes

- Copia de credencial de identidad con número telefónico y la dirección de residencia, barrio, ciudad, estado y país.
- Carta Certificando que en casa tiene maquina de coser funcionando bien y que su teléfono celular tiene buena capacidad para almacenar archivos y ver con calidad videos vía Internet.
- Carta Compromiso que dedicará semanalmente, mínimo 24 horas a su elección, por 4 meses para realizar las prácticas de confección y estudiar los libros, videos y manuales.

Gobiernos, Empresas, Organizaciones

- Compromiso de seleccionar las personas participantes en un plazo máximo de 45 días contados desde la firma del contrato.
- Compromiso de facilitar, si lo llegasen a necesitar, *Nodos de Conexión gratuita a Internet vía WiFi*, en universidades, escuelas y oficinas públicas o en sus empresas, a cada participante que lo requiera, para facilitarle la descarga de videos de archivos pesados.
Nota: En 7 meses descargarán la cantidad de 12Gb de información aprox.
- Firmar un contrato de ejecución del plan académico por 7 meses de enseñanza y acompañamiento, más 45 días de selección de participantes. Para la estructura de objetivos, temas y cumplimiento en el contrato, se debe usar la información de este documento.

DURACIÓN - INTENSIDAD HORARIA

Duración total:

- 7 meses académicos más 45 días de selección de participantes.
- Los primeros 4 meses incluyen 12 semanas de clases más 4 semanas intercaladas de vacaciones y evaluaciones.
- Los 3 últimos meses son de Asesoría y Acompañamiento a cada participante para la perfecta elaboración del Proyecto de Inversión para su negocio.

Intensidad horaria de estudios:

- Para los primeros 4 meses es de 24 horas por semana en horario escogido por cada estudiante, que debe repartir en 12 horas para prácticas de confección y 12 horas para estudiar los videos y lecturas recomendadas, dedicando al menos 4 horas para cada uno de los 3 temas.
- Para los tres últimos meses debe dedicar 12 horas a la semana para elaborar su proyecto de inversión "opcional", para crear su propio negocio en casa, que semana a semana será calificado por las Maestras de Emprendimiento hasta su aprobación final.

Opcional: El Proyecto de Inversión, al ser aprobado por las Maestras al final de los 7 meses, le ofrece la posibilidad a cada participante, si la hubiere, de recibir un *Crédito a la Palabra* o algún estímulo económico para invertir en su propio negocio, ofrecido por el gobierno, empresa u organización patrocinadora.

-5

GRADUACIÓN - HONORES

A los 4 meses de haber iniciado las clases, todas las participantes con evaluaciones superiores al 70%, con asistencia y participación del 85%, recibirán un *Diploma de Honor* de Modafacil.com, la A.C. *Mujeres Autosustentables* y el Gobierno, Empresa u Organización patrocinadora, que las reconoce en sus extraordinarios logros y las **Acredita como Modistas Profesionales**, capaces de ejercer una profesión con *Ética, Compromiso, Responsabilidad y Cumplimiento*.

Recomendamos a los gobiernos, empresas y organizaciones patrocinadoras, **Celebrar con gran despliegue de prensa una Gran Ceremonia de Graduación Pública**, en la que **las Nuevas Modistas Profesionales**, sus hijos y sus familiares acompañantes, lucirán con orgullo las bellas prendas confeccionadas por las Nuevas Profesionistas, demostrando que sí es posible para la gente de bajos y medianos ingresos, tener verdaderas oportunidades de superación.

Estímulo Económico al Emprendimiento

Aprovechando el gran evento motivacional que inspirará a miles de mujeres y hombres a volverse *Autosustentables*, **sugerimos a los patrocinadores otorgar un Crédito a la Palabra u otra modalidad retornable**, a cada graduada, para que lo invierta en su propio negocio, a partir del Proyecto de Inversión que deben realizar las interesadas durante los últimos 3 meses de su capacitación, y que serán evaluados y aprobados por las *Maestras de Emprendimiento de Modafacil.com*; y así **iniciamos la mayor renovación educacional a nivel internacional**, siendo vanguardistas en los métodos tecnológicos y de capacitación para las clases populares de cualquier nación.

VALOR DE LA INVERSIÓN POR PERSONA

Para Grupos de Mínimo 1000 Participantes

El valor de la inversión, teniendo en cuenta la complejidad y cantidad de recursos humanos especializados, y tecnológicos informáticos dedicados, durante 8 meses y medio es de:

US \$ 170
dólares por persona

Forma de pago:

El 60% se paga con la firma del contrato y el 40% de saldo se pagará a los 4 meses calendario desde la firma del contrato.

CONTACTOS

Para preguntas sobre lo académico y sobre el Acompañamiento a la Formación de Empresas, favor de contactar a:

Maestra Diseñadora de Modas
Luz Marina Tabares Carvajal
Directora de Capacitación y
Acompañamiento al Emprendimiento
de la A.C. y de Modafacil.com,
con 38 años de experiencia.
Whatsapp: 57 31 03 92 46 70

Para preguntas sobre la capacidad del Aula Virtual y del alcance de las páginas Web personales para cada participante, favor de contactar a:

Ingeniero Biónico - Programador BackEnd
Juan Carlos Amel Rodríguez
Director de Programación Web
de la Comunidad Modafacil.com
Whatsapp 52 55 91 99 20 55

Para contactar con el *Presidente de la Asociación Civil y Mentor de la Comunidad Modafacil.com*, escribir a: **alvaropioe@gmail.com**

¿QUÉ ES MODAFACIL.COM?

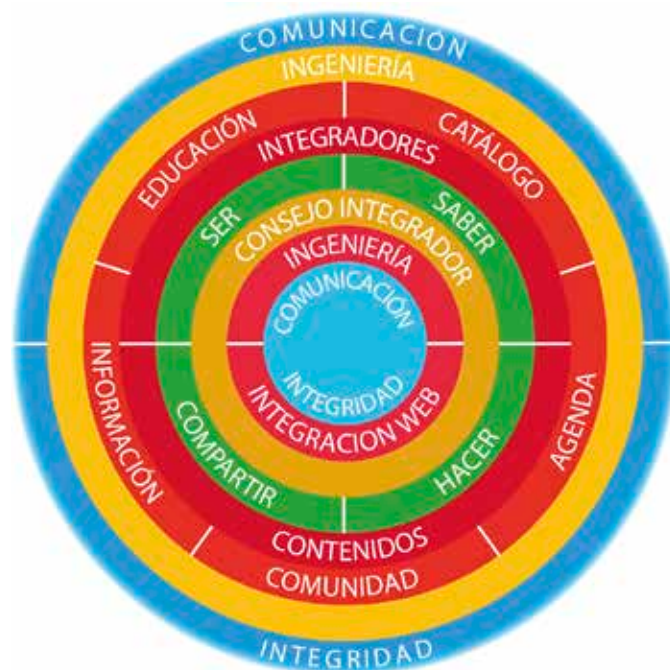
Modafacil.com es una Comunidad de Emprendedores de Economía Colaborativa basada en negocios de confección y moda. Es un espacio en el que se generan, comparten e intercambian conocimientos, productos y servicios que les facilitan a las mujeres y hombres la creación de sus negocios personales o sociales.

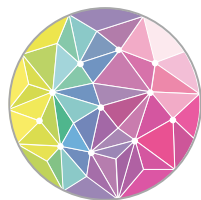
Somos una oportunidad para que mujeres y hombres, madres solteras y jóvenes de escasos recursos que cuentan con una conexión a Internet, puedan transformar positivamente sus vidas, la de sus familias y su entorno.

Nuestros sueños

Modafacil.com quiere ser un promotor de inclusión social para la paz, basada en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU. Nos proyectamos como un espacio de educación, inclusión, desarrollo personal y socio-ambiental, que le brinda a sus usuarios herramientas reales y útiles para que sean generadores de emprendimiento propio, para el bien de su familia y su comunidad.

Nuestro Organigrama





Mujeres Autosustentables

Desarrollo Social centrado en la Capacitación y la Productividad

Nuestra identidad es contemporánea y vanguardista, su variedad cromática refleja la pluralidad universal y diversidad cultural que manifiestan las diferentes comunidades con las que trabajamos.

El contraste lumínico simboliza “la búsqueda de la luz” mediante un proceso de trabajo constante procurando la excelencia, reflejando también la transparencia con la que realizamos todas las acciones.

El elemento circular refiere al mundo en que vivimos, y dentro se encuentran una serie de triángulos que simbolizan los 3 ejes que constituyen el programa: Desarrollo Social y Humano, Capacitación en Técnicas Productivas y Administración y Gestión de Negocios. A su vez, los vértices de los triángulos generan una red, en donde la convergencia de estas líneas simbolizan el trabajo en colaboración y solidaridad.

Finalmente la envolvente triangular de la identidad alude a la voluntad, el amor y la evolución del bien social.